

Наше интервью

КОМБРИГ АНДРЕЙ ЖУК: «Что подарю жене на 8 Марта, пусть это будет моим маленьким секретом»



Командир 11-й механизированной бригады Андрей Жук

11-й отдельной механизированной бригадой, которая дислоцируется в Слониме, командует гвардии полковник Андрей Жук. Сегодня — ему слово.

— Андрей Владимирович, насколько военная служба изменила Вас как человека?

— Трудно сказать... Военную форму я надел в 14 лет. На тот момент я был совсем юный, чтобы можно было меня менять. Вся моя жизнь — военная служба.

— Бытует мнение, что 23 февраля должны отмечать только те, кто служил в армии. Вы согласны с этим?

— Мне кажется, что это не

совсем правильно. У нас всех мужчин со школы готовят быть защитниками Отечества. 23 февраля — День защитников Отечества и Вооружённых Сил. Конечно, в первую очередь его празднуют люди в пагонах. Я уверен, что этот праздник с удовольствием отмечают и мальчишки, которые ещё учатся в школе.

— Расскажите немного о военных мероприятиях на 2014 год, которые предстоят нашей бригаде.

— В этом году планируется два важных мероприятия. Первое — это двухстороннее командно-штабное учение, кото-

рое будет проводить командующий войсками Западного оперативного командования. На учениях нам придется «противостоять» нашему соседу — бригаде, дислоцирующейся в Гродно. Это будет достаточно интересное мероприятие, которое у нас пройдёт впервые. Осенью наша бригада примет участие в комплексно-оперативном учении под руководством начальника Генерального штаба Вооружённых Сил. На эти учения будут призваны также военнообязанные из запаса.

— Можете отметить положительные и отрицательные стороны в военной службе?

— Положительной стороной является то, что военная служба дисциплинирует человека, делает его ответственным. Некоторые отрицательные моменты есть, как и в любой профессии. Тот, кто избрал такую профессию, должен видеть только плюсы. Единственный минус — редко приходится видеться с семьей. Ведь часто приходится выезжать на полигоны или выполнять другие служебные задания, и семья в этом случае отходит на второй план. Хорошо то, что мои родные понимают меня и мою профессию.

Культура

СЕЛЬЧАНЫ ПОДПЕВАЛИ ПЕСНИ ПРОШЛЫХ ЛЕТ



Вокально-инструментальный ансамбль "Экспромт"

На прошлой неделе в деревне Новосёлки Слонимского района состоялся концерт в стиле ретро под названием «Мы все спешим за чудесами».

Творческие коллективы Деревновского филиала Сеньковичинской школы искусств исполняли всеми любимые и знаменитые хиты прошлых лет.

Ведущие Ирина Ничипорович и Светлана Матяско открыли концерт тёплыми словами, пообещав сельским жителям весело провести вечер.

— На концерте наш коллектив исполнял музыкальные композиции советской эстрады. Этим выступлением мы хотели встретить приближающуюся весну. Наши артисты выступили со всей душой и старались отдать частичку своего сердца жителям деревень. Мне кажется, что концерт прошёл хорошо, но судить о нашем выступлении лучше всего зрителям, — рассказала Светлана Матяско, заведующая филиалом детской школы искусств.

Вокально-инструментальный ансамбль «Экспромт» под руководством Дмитрия Матяско исполнил музыкальные композиции «Москва слезам не верит», «Служебный роман» и другие.

Также Елена Песляк и Анастасия Матяско порадовали сельчан своим пением, их песни подпевали присутствующие.

В середине праздника между всеми зрителями была разыграна бесплатная лотерея, где победители получили музыкальные компакт-диски.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото Светланы МАТЯСКО
Видео смотрите на сайте gs.by

► ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

По городу и району.
Переезды. Попутно в Минск.
Тел. 8-033-656-10-55,
8-029-928-42-02
ЧТУП «Анжелай» УНП 591730241

Грузоперевозки по городу и РБ

ГАЗ САЗ-3507 (самосвал) до 5 т
Бетон
Песок
Брикет
Доска
Блоки и др.
Тел. 8-029-356-62-27,
8-029-342-52-15
ИП Гончар М.И., УНП 590321525

Продолжение на стр. 2

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

по городу, району, РБ,
15 м³, длина 4,5 м, высота
2 м, ширина 1,8 м,
грузоподъемность 3,5 т
Тел. МТС 8(033) 685-62-93,
Vel 8(044) 55-00-361 Виктор
ИП Прокотчик В.И., УНП 591732813

Грузоперевозки по городу и РБ

до 3 тонн,
4 м x 1,86 м x 2,10 м
Тел. 8-029-379-48-13 Vel
8-029-285-90-07 МТС
ИП Русый А.В., УНП 590713862

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

шоп-туры
в Белосток
без очередей
Тел. 8-029-161-44-10
8-033-311-77-09
ИП Синевич Д.Ф., УНП 590738643, Лич. №
02190/5-61740, 15.08.12г. 15.08.22г. МТК РБ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Город, РБ, РФ, Украина
до 10 м³ — 1,5 т
до 20 м³ — 2,5 т
г/п до 10 тонн
+ манипулятор-кран (переезды)
Тел. 8-029-666-89-70
УП «Алдиопантекс», УНП 590322284

Медицинский центр "Лечмед"

УНП 290474083 ЧУП "Лечмед"
Сердце (цветной доплер)
аппарат для детей с рождения
Головной мозг
Лазерная склеротерапия
Штенолиза, молочница в
предстательной железе
Органы бройной полости,
почка, почечная лоханка
Гинекологическая патология
Сроки беременности
Определение пола плода
Видеоанализ развития плода
Склеротерапия
Лазерная склеротерапия
Пластика хирург
Суточный мониторинг ЭКГ по Холтеру
Консультации
НЕВРОЛОГА, СОСУДИСТОГО ХИРУРГА, ГИНЕКОЛОГА
г. Барановичи, ул. Брестская, 112В
с 8.00 до 20.00 без выходных
Предварительная запись по телефонам:
0163/41-01-51, 40-25-19, 8/0297/29-72-25

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

по городу, району, РБ
10 м³ длина — 3,3 м высота — 1,85 м
ширина — 1,7 м
Грузоподъемность — 2 т
Тел.: 8-033-623-98-77 МТС,
8-044-788-02-32 Vel.
ИП Герасимич М.А., УНП 590323995

Магазин «Хороший кот»

Торговый центр "Арена"
Тел. +375-1562-6-36-05,
+375-44-485-95-87
ЧТУП «Экспресс», УНП 590319195

ROYAL CANIN

Ремни работы: 11.00 — 18.00
перерыв: 13.00 — 14.00
суббота, воскресенье
11.00 — 15.00 без перерыва
выходной — понедельник
ТОВАРЫ
ДЛЯ ЖИВОТНЫХ
г. Слоним, Косовский тракт, 100, 2-й этаж
тел. 8-029-34-12-892
ИП «Тор» Т.В. УНП 590319195

Путь к Богу

Необходимость поста для души человека



В православном церковном календаре на этой неделе начался важный подготовительный период, ведущий нас к празднику Пасхи Христовой, — это Великий пост.

Великий пост — наиболее продолжительный и строгий из четырех многодневных постов в Православии — был известен уже в древней церкви и установлен в воспоминание 40-дневного поста Господа нашего Иисуса Христа в пустыне (Лк. 4, 2). Так, например, в V-VIII веках Государственное законодательство на Востоке и Западе покровительствовало постам. В дни Великого поста закрывались всякие зрелища, прекращалась торговля мясом, закрывались лавки, кроме продававших предметы первой необходимости, приостанавливалось судопроизводство. Рабовладельцы освобождали рабов от работ и часто отпускали их на свободу. Вообще Великий пост в сознании древнего и средневекового человека был временем милосердия и благотворительности.

Сейчас в этот период в храмах совершаются особенно продолжительные богослужения, читаются специальные величавые молитвы, священники и диаконы служат в темных облачениях, убранство храмов также выдержано в темных или черных цветах. Духовная практика поста состоит из молитв, духовного чтения и удаления от всего греховного и отвлекающего от Бога. Телесная подготовка состоит из воздержания от скоромной (непостной)

пищи. Вообще, общим для христианской традиции является смысл Великого поста, направленный на духовное совершенствование, милосердие, обращение к Богу. Верующим рекомендуется больше времени посвящать молитве, посещать богослужения, постараться воздерживаться от вредных привычек и увеселительных мероприятий, направляя свои усилия на помощь ближнему, воспитывая в своей душе смирение, покаяние и незлобие.

От других многодневных постов Великий пост отличается большей строгостью — в некоторые дни, по церковному уставу, постящимся вообще не разрешается принимать пищу; в другие — они должны воздерживаться не только от употребления мясной и сыро-молочной пищи, но и от рыбы и растительного масла.

Как сказал патриарх Московский и всея Руси Кирилл в проповеди в Прощеное воскресенье, напутствуя накануне верующих на наступающий пост, в это время нужно «провести особую духовную работу над самими собой, над своей духовной жизнью». «Подвергнуть глубочайшему честному беспристрастному анализу и суду свою жизнь. Препарировать свои внутренние помышления и движения сердца, чтобы было ясно, чего же в нас больше — добра или зла, добрых слов или злых слов, любви или осуждения к ближним, честности или лжи. Эти удивительные дни Святой Четыредесятницы (Великого поста), которые нам предстоит пройти, мы должны пройти с пользой для своей души, а значит, с пользой для жизни как в этом мире, так и в мире будущем», — сказал предстоятель РПЦ.

Брат во Христе
Антоний

3.03.2014



Наше интервью

КОМБРИГ АНДРЕЙ ЖУК: «Что подарю жене на 8 Марта, пусть это будет моим маленьким секретом»

Продолжение
Начало на стр. 1

— Расскажите, как обеспечиваются военнослужащие 11-й механизированной бригады жильём?

— В принципе, у нас в бригаде жилищный вопрос не стоит. Недавно у нас был сдан в эксплуатацию 128-квартирный жилой дом. На учёте нуждающихся в улучшении жилищных условий в данный момент состоит 162 человека. Примерно 40% из них проживают в общежитии. Часть военнослужащих имеют жильё и стоят на очереди на расширение. Другая часть — снимают квартиры, и я могу сказать, что у нас в Слониме компенсация за съём квартиры полностью покрывает расходы.

— Как Вы считаете, чего не хватает Вооружённым Силам РБ и, в частности, нашей бригаде?

— Я бы сказал, что мы все обеспечены. Недавно у нас одна из казарм прошла капитальный ремонт, сейчас другую казарму ремонтируют.



Андрей Жук — частый гость различных мероприятий

Наша бригада обеспечивается нормально, и проблемных вопросов у нас нет.

— Расскажите о своём хобби.

— Основное время у меня занимает выполнение тех обязанностей, которые на меня возложены. К сожалению, служба отнимает много времени, поэтому каких-то особенных увлечений у меня нет. В свободное время люблю читать книги, смотреть телевизор. Рыбалкой я не увлекаюсь, но с удовольствием провожу время на природе.

— Какие напитки Вам больше всего нравятся?

— Люблю зелёный и

фруктовый чай. Раньше очень сильно любил и много пил кофе. С возрастом меняются и вкусы.

— Какой вид оружия Вы предпочитаете?

— В юности я увлекался стрельбой из стрелкового оружия. У меня были достаточно неплохие достижения в этом виде спорта. Мне нравится стрелять из автомата, неплохо стреляю из пистолета.

— Какая любимая Ваша марка машины?

— Сейчас у меня автомобиль «Пежо-406», а самый любимый — это уазик. Машину я рассматриваю как средство передвижения. Главное, чтобы она была удобная

и поменьше ломалась. Мне нравятся красивые машины либо цвета «серебристый металлик». Зарекаться не стану, но чёрную машину я бы не купил.

— Какую одежду предпочитаете носить в свободное от службы время?

— В основном ношу одежду спортивного стиля. Могу надеть джинсы, туфли либо кроссовки, майку или рубашку. Конечно, я одеваюсь по обстоятельствам и в зависимости от погоды. Иногда ношу строгий костюм.

— Расскажите, что Вы подарите своей жене на 8 Марта?

— Конечно, традиционный букет цветов. Моя супруга иногда намекает мне, что хочет себе в подарок. Обычно дарю своей любимой украшения либо косметику. Ведь женщины такое любят. А что в этом году подарю на 8 Марта, пусть это будет моим маленьким секретом.

Беседовала
Екатерина
ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Культура

БРАВО. НАЧАЛО ВЕСНЫ ОТМЕТИЛИ РОМАНСАМИ



Снежана Скрипко выступает в сопровождении ансамбля «Орфеон»

В субботу, в первый весенний день, в зале районного центра культуры и отдыха прошла концертная программа «Вечер романса».

Педагоги Слонимской детской школы искусств подготовили более двадцати музыкальных номеров.

В этот день со сцены звучало много знаменитых романсов. Прозвучала композиция «Я встре-

тил вас» в исполнении Инны Бекиш, Жанны Дубровской и Александра Гасюка.

Старинный русский романс «Я тебя отпущу» исполнили Юлия Кадовб, Мария Равинчик, Анастасия Кравчук.

А в исполнении оркестра народных инструментов школы искусств прозвучало музыкальное произведение «Очи чёрные».

Старинный цыганский



Музыканты исполняли романсы

романс «Осенняя роса» в исполнении Николая Климука вызвал шквал аплодисментов в зрительном зале.

Прозвучала песня из кинофильма «Жестокий романс» в исполнении Снежаны Скрипко в сопровождении ансамбля «Орфеон», которым руководит Светлана Коско.

В концертной программе принял участие ансамбль баянистов под руководством Светланы

Русецкой и джаз-квнтет «Сонорус» — руководитель Андрей Чайковский.

В конце вечера все участники концерта в сопровождении оркестра исполнили песню «Дорогой длинкой», в итоге заслужили долгие аплодисменты и признательное «браво».

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

вакансии

ПОМОЩНИЦА по уходу за лежачей больной, на ул. Ершова, оплата 700000 рублей в неделю. Тел. 5-44-81, 8-029-326-59-31.

РЕПЕТИТОР для подготовки на ЦТ по русскому языку. Тел. 8-029-878-59-52, 8-044-458-29-06.

СИДЕЛКА по уходу за женщиной-инвалидом, работа сутками, своевременную оплату гарантирую. Тел. 2-39-20, 8-033-686-36-11.

поиск работы

ИЩУ любую дополнительную работу на выходные, имеются права «В», «С» рассмотрю любые варианты. Тел. 8-025-915-18-52.

ИЩУ работу: облицовка плиткой, шпателька под обои. Тел. 8-029-584-30-30, 8-029-909-21-70.

ИЩУ работу: штукатурные работы, малярные работы, грунтовка, покраска, обои. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу: кровельные, сайдинг наружный, блок-хаус. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу, по строительству и ремонту печей, каминов, дымоходов и др. Тел. 8-029-986-33-35.

ИЩУ работу подсобника у отделочника с неполной занятостью. Тел. 8-033-656-80-64.

ИЩУ работу, помощь по дому, электрик, сантехник, сборка, разборка мебели. Тел. 8-029-587-10-89 (Александр).

ИЩУ работу печника. Тел. 8-033-310-67-03, 8-029-124-47-29.

ИЩУ работу, автослесарь, электрик. Тел. 8-044-549-10-92 (Вячеслав).

ИЩУ работу, водитель с личным авто. Тел. 8-044-549-10-92 Вячеслав.

ИЩУ работу, телеработу, установка, настройка, подключение бытовой техники. Тел. 8-044-549-10-92.

ИЩУ работу: репетитор по математике, подготовка к ЦТ, технической механике. Тел. 4-26-10, 8-033-663-07-57.

ИЩУ работу: ремонт квартир, коттеджей, все виды отделочных работ. Тел. 8-029-118-72-06.

ИЩУ работу: ламинат, сайдинг, обои, гипсокартон, потолки, стены, шпателька, грунтовка, покраска, черновые полы, выполню мелкие работы. Тел. 8-044-466-47-71.

ИЩУ работу: кровельные работы любой сложности: ламинат, сайдинг, гипсокартон, блок-хаус. Тел. 8-044-792-71-88, 8-029-884-82-97.

ИЩУ работу по установке окон, дверей, укладке ламината, изготовлению откосов. Тел. 8-044-778-12-15.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений: шпателька, покраска, обои, ламинат, откосы дверные и оконные и др. Тел. 8-033-393-21-47.

ИЩУ работу по отделочным и малярным работам. Тел. 8-044-754-62-36.

ИЩУ работу по электрогазосварке, приработок. Тел. 8-044-490-68-47.

ИЩУ работу на собственном грузовом автомобиле, ГАЗ-53, до 5 т, самосвал. Тел. 8-044-754-62-36.



Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:

**Товаровед
Продавец
Контролёр-кассир
Повар**



Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством!
Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети. Достойная премия за стаж работы в компании!
Телефон: (044) 537 43-16

Слонимской РС УПП «Райплемстанция» требуются:
ветврач-гинеколог (график работы скользящий)
зоотехник-селекционер (на время декретного отпуска со знанием компьютера)
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ДОСТОЙНАЯ
Обращаться по адресу: д. Жировичи, ул. Соборная, 1, тел.: 96-2-13, 96-2-14, 8-029-369-98-22, Велком
УНП 500058002

Частному предприятию требуются
**вальщики
леса,
подсобные
рабочие**
Тел. 8-044-498-28-73

**Редакции газеты
«Газета Слонимская»
ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО
РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ**
требования:
**ответственность,
желание работать.**
Приветствуются:
**знание ПК и
1С: бухгалтерии.**
полный соц. пакет.
з/п от 2,5 млн. руб.
**Тел. 5-09-27
8-029-61-22-643**

Частному строительному предприятию «СентэлМонтаж» (монтаж инженерных сетей) на постоянную работу требуются:
главный инженер и инженер производственно-технического отдела
обязательным является наличие высшего образования и стаж работы не менее 2 лет.
Звонить по тел.: 2-37-76, 8-029-347-98-98
УНП 590778388

ТРАНСПОРТНОМУ ЧАСТНОМУ УНИТАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:
водитель категории «С» водители категории «Е» на международные грузоперевозки экскаваторщик
Заработная плата высокая, полный социальный пакет, хорошие условия труда
Справки по телефонам: 8 (029) 607 11 73, 2 14 47

Для работы на предприятиях Российской Федерации требуются:
РАБОЧИЕ строительных, заводских и складских специальностей;
РАЗНОРАБОЧИЕ на птицефабрику.
Тел.: (0163) 58-39-05, (033) 6-272-272 МТС.
ЧП «ПрофРекрутингЦентр», УНП 291203037
г. Барановичи, ул. Т. Шевченко, 3.
Лич. № 020101064 выдана Министерством внутренних дел Республики Беларусь
27.09.2013 до 27.09.2023г.

ООО «Слонимской фабрики мягкой мебели» на постоянную работу требуются:
**ПРОДАВЕЦ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ,**
з/п от 2,0 млн.
ШВЕЯ,
з/п от 3,8 млн.
Тел. Vel. 653-66-58
УНП 590943458

ВЯСНОЙ У СЛОНІМЕ НЕ ЗАШУМЯЦЬ ЛІСТОТАЙ 70 ДРЭЎ



ФОТА ЗАРХІВА «С»

Паводле рашэння Слонімскага райвыканкама, напрудвесні ў горадзе ссякуць амаль 70 дрэў.

Пад сякеру пойдучь 12 дрэў, што растуць каля бальніцы ў Альбярціне. Менавіта выкарчуюць тую, 2 елкі, у тым ліку блакітную, 3 яблыні, 2 сасны, 3 таполі і вярбу. Акалічнасцю выдалення дрэў называецца іх ненадзейны стан.

З гэтай прычыны Слонімскае гарадское прадпрыемства ЖКГ ссячэ 2 елкі на вуліцы Агінскага — насупраць дома №46А, а таксама 13 дрэў на тэрыторыі могілак на вуліцы Віленскай, у тым ліку дубы, каштаны, ліпы, ясені і сосны.

Паміж вуліцамі Савецкай і Я.Купалы ў санітарна-ахоўнай зоне каналізацыйнага трубаправода спілуюць 25 таполяў, 13 акацый і 5 вербаў. А насупраць касцёла на вуліцы Войкава ў Альбярціне прыбярэць аварыйную сасну.

Дарожна-эксплуатацыйнае ўпраўленне №54 «Гроднааўтадар» высеча кустоў на адлегласці паўтара кіламетра ля дарогі паміж Слонімамі і вёскай Чамяры.

Наталля ІВАНОВА

Р.С. Слонімы могуць звярнуцца ў ГУП ЖКГ з прапановай аб пасадцы дрэў ці кустоў на тэрыторыях агульнага карыстання. Тэлефон для заявак і прапаноў: 5-26-17.

Летась у Слоніме было высаджана 303 дрэвы і 1580 кустоў.

Организация приглашает на работу
электромонтажников, автоэлектрика.
Командировки, полный соцпакет.
Оплата труда высокая.
Тел. 8 (029) 827-07-97, 8(0163) 60-02-16

СТО требуется автослесарь по ремонту легковых автомобилей.
Тел. 8-029-191-47-13, 8-025-922-95-00.
УНП 590789373

Частному предприятию требуются ВОДИТЕЛИ
категории «С», «Е», имеющие опыт работы на международных линиях (Россия, Казахстан)
Достойная оплата труда, полный соцпакет
Обращаться: г. Слоним, пл. Ленина, 15, маг. «Галактика», цок. этаж или по телефону
+375-447-17-17-18, 2-47-62

Торговому ОАО «Світанак» на постоянную работу требуются:
продавцы
4-6 разряда
уборщик
Обращаться по телефону 2-36-78
УНП 500041006

Транспортному частному унитарному предприятию на постоянную работу требуются:
• **главный бухгалтер**
• **бухгалтер**
• **экспедитор автомобильного транспорта (инженер по организации перевозок грузов)**
• **водители «Е» категории на международные грузоперевозки**
• **машинист экскаватора**
• **рабочий на участок по производству плит пенополистирольных (мужчина от 30 лет с техническим образованием)**
Заработная плата высокая, полный социальный пакет, хорошие условия труда
Справки по телефону: 8(029) 607 11 73, 2-14-47

ТРЕБУЮТСЯ
Продавцы (мужчины) в магазин электробензотехники
от 18 до 36 лет, без вредных привычек
Заработная плата договорная
Бухгалтер со знанием кадров для ведения УСМ для ООО
Тел. 8-029-715-30-42

АВТОКРЕПОСТЬ
центр автомобильного удовольствия
ул. Советская, 68, Vel 6770495, МТС 7760495, 36466
ЧП УП «КОГ-БЕЛ», УНП 590833383

В НАЁМ

СДАЕТСЯ 2- и 3-комн. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Со всеми удобствами кабельное ТВ, квитанции об оплате, гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)
ИП Остапенко С.В., УНП 590857539

СДАЮ КВАРТИРУ на сутки и более

на Энке,
квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335
ИП Ратос Д.Л., УНП 590320212

СДАЮ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ

на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511,
80293988247.
МТС 80295839409.
ИП Знак С.М., УНП 590316290

Уважаемые рекламодатели!

Прием рекламы осуществляется по новому адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 73 Б, здание АРЗ, рядом с магазином «УЮТ».

Телефон для справок:

5-09-27, 8-44-715-90-03.

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

СДАЮ 1-комн. квартиру на сутки и более

Чисто, уютно, кабельное ТВ, квитанции, возможен безналичный расчёт. Скидки от срока проживания.
Vel. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82
ИП Паневич Л.П., УНП 500268138

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.

Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет. Все для отдыха, квитанции, скидки от срока проживания. Возможен безналич. расчёт.
Velcom 8029-904-11-01,
МТС 8029-882-44-99.
ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более

Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет
6-09-55
Тел. 8-029-672-58-55,
8-033-689-56-88
ИП Семко Ю.В., УНП 590857753

СДАЮ 1-2-3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ НА СУТКИ

большое количество спальных мест, всё необходимое для проживания.
kvartiraslonim.by
Тел.: 8-044-533-29-19, Velcom,
8-029-888-10-78, МТС.
ИП Якучик Е.С., УНП 590321597

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.

Хорошие условия, удобное месторасположение.
Все для Вас!
Тел.: 8029-663-65-03.
ИП Евсеич Н.В., УНП 590315041

Сдам 2-комнатную квартиру на сутки и более

Центр города, квитанции об оплате, все удобства для проживания, скидки
Тел. 8-044-495-66-98, Velcom
ИП Иванашко А.Л., УНП 591733159

Сдаю 2-комнатную квартиру на сутки и более

Ремонт, все удобства, кабельное ТВ, стиральная машина, СВЧ-печь, компьютер, Интернет, рядом охраняемая, командировочным гибкая система скидок
Тел.: 8-029-338-92-60,
8-029-964-97-31.
ИП Полещук В.В., УНП 590088897

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более

Тел. МТС 8-029-289-75-03
8-044-533-85-54
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ НА СУТКИ И БОЛЕЕ 1-КОМНАТНУЮ УЮТНУЮ КВАРТИРУ НА УЛ. ЕРШОВА

Velcom 8-029-635-44-05
МТС 8-033-656-89-65
ИП ШАЙДАК Н.Н., УНП 590324948

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

со всеми удобствами, кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.
Тел. 8-044-451-74-21, Vel.
8-029-881-19-59 МТС
ИП Кононович Л.Д., УНП 5995647

Сдаю 1-комнатную квартиру на сутки и более

Центр города, ремонт, интернет, ZALA, рядом ресторан, рынок, все удобства, квитанция об оплате
Тел. Vel. 8-029-190-33-60, МТС
8-029-589-14-39, 6-30-42
ИП Кобозов В.Н., УНП 591731832

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более

Все для отдыха и проживания, квитанция об оплате
Тел.: 8-029-14-52-579
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747

1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ

ЦЕНТР ГОРОДА
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92
ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

Сдаю квартиру на сутки и более

Квитанция об оплате и договор, условия — супер, есть все условия для отдыха с комфортом
Тел. 8-029-934-58-90,
8-044-560-37-12,
8-029-137-13-86, 3-62-01
ИП Талерчик В.И., УНП 590321341

Сдается 2-комн. квартира на сутки в центре города.

Идеальные условия для проживания, квитанция об оплате.
Тел. Velcom +375-29-994-26-76
ИП Голицынец Л.К., УНП 591730729

Сдаю 3-комнатную квартиру по проспекту Независимости на сутки и более

Со всеми удобствами, кабельное ТВ, уютная домашняя обстановка, гибкая система скидок, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-920-17-62
ИП Мороз С.В., УНП 590323053

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА ЭНКЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ.

КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
ТЕЛ. 8-044-534-23-40 (VEL)
8-033-624-44-30 (МТС)
ИП Сенько С.В., УНП 590888710

Сдаю 2-комн. Квартиру на Энке, на сутки и более.

хорошие условия, кабельное ТВ, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-127-26-10,
8-029-868-26-71.
ИП Юшкевич В.М., УНП 590081254

Сдаю 3-комнатную квартиру

для командировочных от 1 до 6 человек, нал/безнал расчёт, кабельное ТВ, bufly
МТС 8-029-880-17-87,
8-029-784-33-98
Velcom 8-044-532-85-56
ИП Феоктистова Е.А., УНП 591732655

Сдаю квартиру на сутки и более

ЕВРОРЕМОНТ, ВСЕ УДОБСТВА,
КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
Тел.: VEL 8-029-107-51-90
МТС 8-029-250-73-91
ИП Булавчик С.В., УНП 590324593

Окна из ПВХ

Немецкий профиль Bawaria, RENAУ
Цены производителя
Гарантия. Качество.
Теплые откосы в день монтажа
Москитные сетки
Система скидок

сезонная
скидка
-5%

МТС 8(029) 782-02-47
Velcom 8(029) 120-44-65

ИП Веселуха С.В., УНП 591731291

В НАЁМ

сдаю

КВАРТИРУ 3-комн., на ул. Танкистов, частично мебель, котел, колонка, 120 у.е. + коммунальные услуги, предоплата за 3 месяца.
Тел. 8-029-911-13-67.

КОМНАТУ. Тел. 4-83-54.

сниму

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 5-39-11, 8-044-532-47-34.

КВАРТИРУ, молодая семья из 3 человек, срочно, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-689-49-64.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую, можно предоплата. Тел. 8-044-543-36-19.

ГАРАЖ, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-029-787-65-33.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья. Тел. 8-029-888-30-12, 8-029-785-66-28.

КВАРТИРУ, на длительный срок, семья из 3 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем, срочно! Тел. 8-029-288-46-95, 8-029-686-90-44.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-289-18-50.

КВАРТИРУ или комнату, молодой пенсионер, возможна предоплата. Тел. 6-74-96, 8-029-281-60-00, 8-029-917-26-63.

КВАРТИРУ 1-комн., желательно в центре, молодая семья из 2 человек, срочно. Тел. 8-033-312-23-59.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая пара, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-620-85-35.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая пара, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-393-36-09.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-486-80-22, 8-033-363-54-92.

КВАРТИРУ 2-комн. Тел. 8-029-928-42-34.

КВАРТИРУ 2-комн. своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-282-27-95.

КВАРТИРУ 2-3-комн., дом, полдома, район СШ №5, семья, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-581-57-82.

СДАЮ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Все для приятного отдыха, интернет + кабельное ТВ, квитанции, скидки от срока проживания

8-044-548-41-60,
8-033-353-30-29

ИП Конон М.Л., УНП 591733728

Сдаю 2-комн. квартиру на Энке, на сутки и более.

Хорошие условия для проживания, удобное месторасположение.
Тел. 8-029-913-67-85,
8-029-747-16-20.

ИП Казук Н.В., УНП 591733715

Для хранения, организации оптовой, розничной торговли и производства в г. Слониме по ул. Шоссейной, 44 сдаются в аренду: складские помещения (150 + 40 м²) помещения под офис и магазин (25 + 38 м²) капитальный гараж (140 м²) Обособленная территория, удобный подъезд, близость к центру города
Контактный телефон 8-044-773-01-02

**ПИЛОМАТЕРИАЛ:
БАЛКИ
СТРОПИЛА
ДОСКА**
Тел. 8-029-821-84-73
8-029-520-59-95
ИП Шелест С.А., УНП 291087314

**Распиловка
древесины, не
требующей 380 В,
с выездом к
заказчику**
Наличный и безналичный расчет.
Velcom 8-029-961-91-11
ИП Дедовец А.И., УНП 591733649

**Ремонт
стиральных
машин-автоматов**
любых производителей,
на дому у заказчика.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ
Тел. 8-029-783-10-50 (МТС)
8-029-389-11-12
ИП Григорий С.П. УНП 590089390

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
быстро качественно любой сложности
Тел. МТС 8-029-228-39-02
ИП Исаков В.В., УНП 291195880

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-
АВТОМАТОВ**
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ,
КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ
цена производителя
ООО «Панэкспл», УНП 591572610
любых сечений
♦ доска обрезная, необрезная.
♦ брус различных сечений
♦ стропильные системы
♦ Вагонка
в наличии и на заказ
наличный и безналичный расчет
♦ доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)
Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

**ОКНА
БАЛКОННЫЕ
РАМЫ**
Vel 993-03-80
МТС 761-80-64
ИП Татарнинович Д.О., УНП 291201182

**УСТАНОВКА, ЗАМЕНА
ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ
СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК,
ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ**
Монтаж электропроводки
коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки
Velcom 154 32 45
ИП Алексеевич Н.Н., УНП 590827865

Всё для кухни
ВЫТЯЖКИ
СМЕСИТЕЛИ
МОЙКИ (нержавеяка, искусственный камень)
ВСТРАИВАЕМАЯ ТЕХНИКА (газовые столы, духовки,
посудомоечные машины, встраиваемые холодильники)
2-13-39, 8-029-654-52-44 Vel
салон мебели «Амадей», ул. Первомайская, 17(2 - й этаж, дом быта)
ЧТУП «Амбиа Маркет», УНП 590833491

**мы переехали
РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК**
ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
— дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
— замена старого наперника на новый
— удаление мусора, уничтожение пылевых клещей
Ул. Карла Маркса, 42 (здание рембыттехники),
Тел. 8-029-349-82-30, 8-044-725-82-52

Ремонт, доработка,
переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел.: 3-26-46, 6-79-23,
8-029-956-96-00.
ИП Кацко С.В., УНП 101479698

**ВЫПОЛНЮ
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:**
штукатурка, шпатлевка,
плитка, ламинат и др.
работы. Наличный и
безналичный расчет.
Тел. 8-033-349-14-84,
8-029-124-02-30,
8-029-353-72-77.
ИП Сидорович Г.В., УНП 591733608

**ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ
БЛОКИ С ДОСТАВКОЙ**
Тел. 8-029-880-78-67,
8-044-785-58-42.
ИП Лисай А.П., УНП 500533124

**ШКАФЫ-
КУПЕ**
По индивидуальным
проектам
замер
доставка
установка
выезд на район
рассрочка без %
Тел 8-044-58-48-028,
Vel 8-033-312-22-92
ИП Супрун С.И. УНП 590321395

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
перетяжка, ремонт,
изменение дизайна
любой сложности
ткани любые на выбор
банкетки, тахты, кухонные
уголки, кресла-кровати
Гарантия
Доставка
опыт
качество
Тел. 4-62-81 (до 18.00), 5-49-35 (до 21.00)
8-029-656-19-29,
8-029-786-16-81
ИП Романенко А.А. УНП 590079636

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ
и др. техники**
на дому у заказчика
8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel
ИП Шушко Н.В. УНП 590318266

**ОКНА И ДВЕРИ
ИЗ ПВХ**
РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ
РАМЫ ИЗ АЛЮМИНИЯ
КВЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
Тел. 5-06-20, 8-029-383-94-32 (Vel),
8-029-786-14-77 (МТС)
ИП Макаренко, УНП 590827666, товар сертифицирован

**ХИМЧИСТКА
ковров**
мягкая мебели
на дому у заказчика
выезд на район
Тел.: 8-033-689-26-59 МТС,
8-029-987-21-00, Велком
ИП Маркуч Ю.А., УНП 591732349

**ОКНА
ДВЕРИ
ОТКОСЫ
балконные, раздвижные
РАМЫ
из алюминия и ПВХ**
Рассрочка от 2 до 6 месяцев 0%
8-029-143-05-13, 8-029-703-22-63
ИП Ардальянов С.С. УНП 591604006

**ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ**
производства РБ
изготовление
под заказ
domnaskale.by
ИП Фабрицкая В.И. УНП 191720349

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
Монтаж
любой
сложности
Гарантия
25 лет
Низкие
цены !!!
vel (029) 37-88-999
mts (033) 37-98-999

**ОТОПЛЕНИЕ
(установка котлов)
ТЕПЛЫЕ ПОЛЫ
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
(установка колонок, водонагревателей)
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ПОМОЩЬ ПРИ ВЫБОРЕ И
ПОКУПКА МАТЕРИАЛОВ.
Гарантия качества**
Тел. 8-029-356-25-36
ИП Осипчик С.И. УНП 591732734

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
на дому у заказчика
Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08
ИП Пархута Е.Н., УНП 590084784

**ШКАФЫ-КУПЕ
ЗАСТРОЙКА НИШ**
РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ
Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно
Тел.: 80154601768,
80291652329,
80291502583.
ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

**КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ**
Divet
Безупречные по индивидуальным проектам
выезд дизайнера бесплатно
пластик
крашеные
массив
акрил
алюминий
гнутое
фотостекло
мдф/дсп
рамочные
мебель от эконом до премиум класса
8-033 380-55-66 8-029 380-55-66
ИП Воронцов С.П. УНП 591319291

«ТурбоМикрон» г.Слоним
ТУРБИНЫ
www.turbomikron.by
■ Диагностика
■ Ремонт
■ Балансировка
■ Наличие турбин
Гарантия 1 год
(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79
наличный/безналичный расчет
Европейское оборудование
и комплектующие
ЧТУП «ТурбоМикрон», УНП 191361884

Художественная ковка
ворота,
калитки,
перила,
козырьки,
беседки,
лестницы
наличный и
безналичный
расчет
индивидуальный
подход к каждому
клиенту
8-033-312-33-77 мтс
8-029-668-45-77 vel

ЧТУП «АРМАБЕТОН»
ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ:
заборы железобетонные ажурные, блоки цементные (демблер)
40х20х20, бордюр, плитку тротуарную, ажурные блоки, вазы,
крышки, шары декоративные и т.д., ворота, калитки
металлические, заборы из металлопрофиля
ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ТЕЛ.: 8-029-721-58-00 МТС, 985-68-59 ВЕЛКОМ
УНП 290830636

**ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ**
Раздвижные двери.
Гарантия качества, замер,
доставка бесплатно.
Тел. 8-0154-52-00-10,
8-029-885-44-70,
8-029-150-25-83.
ИП Езепчик С.С. УНП 591332972

Теплые откосы
На окна, двери,
балконные
модули.
Тел. 8-029-906-87-30
ИП Дорняк А.И. УНП 591486495

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ИМПОРТНОГО И
ОТЕЧЕСТВЕННОГО
ПРОИЗВОДСТВА**
Гарантия
Воскресенье — выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

Аренда и прокат строительного оборудования и инструмента

бетономешалки, виброплиты, бензорезы, бензогенераторы, леса рамные ЛРСР-300, болгарки и мн. др.

www.alexpromm.deal.by

Тел.: 8-029-284-93-06,
8-029-167-17-86

ИП Антончик А.В., УНП 590969605

СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ

можно на дому у заказчика
авто/глушители
арки, пороги
Ворота (гаражные)
Калитки
Заборы



Тел.: 3-25-83
80291539710 Velcom

ИП Панашич Ю.Д., УНП 590878687

Теплицы 4-, 6-, 8-, 10-метровые. Беседки Поликарбонат

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА, РАССРОЧКА

до 3 месяцев

Тел. 8 (029) 325-80-20,

8 (029) 295-29-53

Сайт www.svkr.by

ООО «Светопрозрачная кровля», УНП 591001987

ЖИДКИЕ ОБОИ

множество фактур
качественная отделка

Vel 8-029-33-90-350

МТС 8-033-68-53-408

ИП Малева С.Н., УНП 591733572

РЕМОНТ КВАРТИР И КОТТЕДЖЕЙ ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА

Керамическая плитка, гипсокартон, шпатлевка, сайдинг и многое другое

Тел.: 8-044-799-00-68 Velcom

8-029-283-08-73 МТС

ИП Салейко С.А., УНП 590943394

теплицы поликарбонат и комплектующие



г. Слоним, ул. Гоголя 14 Б

Тел. 62-620, 62-621

Vel 8-029-622-54-05, МТС 8-029-785-03-47

ИП Бута В.Н., УНП 590087622

мангалы

от простых до элитных
урны для мусора
уличные



г. Слоним, ул. Гоголя 14 Б

Тел. 62-620, 62-621

Vel 8-029-622-54-05

МТС 8-029-785-03-47

ИП Бута В.Н., УНП 590087622

ПРОЕКТЫ ДОМОВ И КОТТЕДЖЕЙ

Сметы для получения кредитов и погашения чеков

Тел.: +375-445-58-30-25, 4-22-15

ЧП «СлонимСтройПроект», УНП 590941840

GS.BY

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:

штукатурка, шпатлёвка, откосы, фасады и другие.

Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40

ИП Астаскевич С.А., УНП 590325520

ТЕПЛОСЕРВИС		
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ВЕДУЩИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ		
ТЕХ.РАСЧЕТ	ОПТОВАЯ И РОЗНИЧНАЯ ПРОДАЖА	МОНТАЖ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД		ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
КОТЛЫ НАСТЕННЫЕ	КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	ТРУБЫ И ФИТИНГИ:
КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	СШИТЫЙ ПОЛИЭТИЛЕН
КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	МЕТАЛЛОПЛАСТ
КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	ПОЛИПРОПИЛЕН
КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	КОТЛЫ НАПОЛЬНЫЕ	СИСТЕМЫ «ТЕПЛЫЙ ПОЛ»
УЛ.ПУШКИНА 57, ТЕЛ.: 4-74-25;		КАН.BY
185 33 54 VEL; 655 33 54 МТС.		TEPLOSERVIS.B2B.BY

ИП Ковалев М.О. УНП 590879788

ОКНА И ДВЕРИ ПВХ	ЦЕНЫ от производителя
АЛЮМИНИЕВЫЕ РАМЫ	ПЛАСТИКОВЫЕ ОТКОСЫ "КЮНЗЛЬ"
ООО "Омега" г.Лиды, ул. Кирова, д.3 ком.12	
УНП 591311931	
8(044)-4766626	
8(033)-3537755	
8(0154)-52-32-69	
Срок изготовления от 5-и дней!!!	
РАССРОЧКА! КРЕДИТ!	

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ, КОЗЫРЬКИ
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР И ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
МТС 8-033-39-39-168, Vel 8-044-56-36-395
ИП Шанель С.В. УНП 590323648

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЕВРОПЕЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
АКЦИЯ: — чем больше — тем дешевле 7 у.е.
РАССРОЧКА 0%. КОРОТКИЕ СРОКИ
Vel 8-029-33-90-350, МТС 8-033-68-53-408
ИП Малева С.Н. УНП 591733572

ОКНА
рассрочка без 0%
Немецкие профили KÖNIG, Rehau.
Москитные сетки, откосы.
При заказе трех и более окон, мобильный телефон в подарок
Работаем без выходных
MTS: 80295614343
Vel: 80293042664
ООО "ОрбитаПрофит"
220029, Минск, Киселева, 4
ИП Аксмацкий Ю.В. УНП 691408101

филиал Гродненского автоучебного комбината проводит набор на курсы:
подготовка водителей категории «В»
подготовка водителей, осуществляющих перевозки грузов
Тел. 8-044-544-38-58
УО «Гродненский ГАУК», УНП 590646249

ФОТАФАКТ



ФОТА ФЭЗГА ПАЛУБЯТКИ

Так трэба хадзіць з жонкай

ОКНА И ДВЕРИ
о остекление балконов и лоджий
консультация, обмер, доставка - бесплатно
пенсионерам скидки
низкие цены
короткие сроки
гарантия качества
mts. 8033-688-84-88 vel. 8044-467-70-26

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
акция!!
1 потолок в комнате + 1 потолок в ванной = 1 потолок в ванной
mts +375 29 785 45 86
БЕСПЛАТНО

СТОЛБЫ ДЛЯ ЗАБОРА ИЗ НАБОРНЫХ ДЕКОРАТИВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ, ФУНДАМЕНТНЫЕ БЛОКИ, КРЫШКИ.
Тротуарная плитка различных форм и цвета.
Декоративный камень, для наружной и внутренней отделки (каменные обои) угловые элементы.
Тел. 8-044-799-00-68, 8-029-283-08-73.
ИП Салейко С.А. УНП 590943394

Двери
под заказ
металлические и межкомнатные
УНП 790379492
ОДО «ЕвроПроФлайн»
Собственное производство (г. Могилев)
Любой размер двери
Хорошие цены
Скамейки, козырьки, лавки и другие изделия из металла
Окна и двери ПВХ
Москитные сетки
Рамы алюминиевые
Звонить в любое время (029) 30-66-820 velcom (029) 78-55-942 мтс

Заполнение межстенных пустот жидким пенопластом, а также заливка промышленных, сельскохозяйственных объектов
(стен, перекрытий овощехранилищ, ферм и т.д.)
Velcom 8(029) 33-17-611, МТС 8 (029) 78-27-752
ООО «Урбаш», УНП 590885424

Все виды сантехнических работ
Канализация, отопление, водопровод, теплые полы, установка счетчиков, котлов, водонагревателей, душевых кабин, стиральных машин
Тел. 8-033-624-34-42
ИП Залетаев С.Н., УНП 591732959

GS.BY

8 ПРОСТЫХ СПОСОБОВ УСКОРИТЬ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ И ПОХУДЕТЬ



Острое мясо с фасолью и грибами поможет похудеть! Не верите? Зря!

Поддерживать стабильный вес, быть активными и ни в чем себе не отказывать очень даже возможно, если придерживаться простых правил и контролировать свой метаболизм. Как ускорить обмен веществ в организме?

Метаболизм — скорость превращения питательных веществ в энергию. При хорошем обмене веществ человек никогда не будет страдать от лишнего веса и всегда будет энергичен, ведь его организм рационально использует поступающую пищу. Помочь организму активизировать обмен веществ, не прибегая к пищевым добавкам, можно, разнообразив свой рацион и обзаведясь несколькими простыми привычками.

ПИТАНИЕ

✓ Белковые продукты и желе-зо

Мясо, рыба, яйца, грибы, орехи наш организм переваривает намного дольше, чем углеводы и жиры, тем самым активно потребляя большое количество энергии. Также железо, содержащееся в красном мясе, брокколи, фасоли, обеспечивает поступление кислорода к мышцам и ускоряет метаболизм.

✓ Зеленый чай

Доказано, что зеленый чай способствует сжиганию жира. Выпи-

вая в день от 2 до 4 чашек этого напитка, вы дополнительно потеряете 50 калорий. За один день цифра, возможно, не так значительна. Но, употребляя чудесный отвар систематически, в масштабах месяца, а тем более года, вы теряете 1500 и 18250 калорий соответственно.

✓ Острые приправы

Перец чили, а также другие острые приправы (имбирь, карри, пряные травы) способны разгонять метаболизм благодаря содержащимся в них особому химическому веществу — капсаицину. Жгучая еда учащает сердцебиение, повышает температуру тела, тем самым подстегивая метаболизм.

✓ Больше воды

Ежедневно выпивайте как можно больше чистой воды. Здоровому человеку для нормального функционирования организма, в зависимости от веса, необходимо потреблять от 1,5 до 2,2 л воды в сутки, без учета других жидкостей. Вода — непосредственный участник обменных процессов.

После 30 лет обмен веществ в любом, даже самом здоровом организме, неумолимо замедляется. Эта наша возрастная особенность. Но поздние калорийные ужины отражаются не только на фигуре, но и на самочувствии. Утренняя апатия и вялость — один из признаков плохого обмена веществ в организме.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

✓ Чаще ешьте

Совершайте не менее 5 приемов пищи в день. Это позволит постоянно поддерживать на высоком уровне ваш метаболизм, т.к. обменные процессы ускоряются каждый раз именно после еды. Главное, не перекармливайте, небольшие порции каждые 2-3 часа — в самый раз.

✓ Высыпайтесь

Недосыпание тормозит вообще все физиологические процессы, и обмен веществ в первую очередь. При недостатке сна наш организм вырабатывает мало лептина и грелина, ответственных за использование энергии и аппетит. В сотый раз — старайтесь спать не менее 8 часов в сутки.

✓ Укрепляйте мышцы

Двигайтесь как можно больше! Именно мышечная ткань отвечает за метаболизм: чем больше у нас здоровых и крепких мышц, тем быстрее пища превращается в энергию. Не обязательно накачивать мышечную массу в спортзале: бегайте, танцуйте, занимайтесь йогой — найдите занятие по душе, и оно, несомненно, принесет пользу!

✓ Ходите в баню и на массаж

Массажи высокотемпературные процедуры улучшают циркуляцию крови, тем самым ускоряя обменные процессы. Также посещение сауны и бани способствует очищению организма в целом, выводит шлаки и очень полезно для кожи.

«В погоне за стройной фигурой и быстрым обменом веществ надо помнить одну важную закономерность: при снижении массы тела метаболизм всегда замедляется. Худеть надо постепенно, иначе организм начнет экономить энергию и, наоборот, откладывать запасы, обмен веществ замедлится, а вернуть его к прежней скорости будет затруднительно. Поэтому старайтесь сбрасывать вес не спеша, сочетая сбалансированную диету с физическими нагрузками», — объяснила корреспонденту interfax.by диетолог Полина Глинская.

interfax.by

10 РЕЦЕПТОВ КРАСОТЫ ДЛЯ ЛИЦА, ТЕЛА И ВОЛОС

10 универсальных и простых рецептов по уходу за собой, которые помогут сохранить молодость кожи и тела



Простокваша вместо молочка. Косметику с лица можно снимать с помощью сливок или простокваши — оба этих продукта хорошо очищают кожу и делают ее гладкой.

Лед для свежести. Очень полезно для кожи как минимум умываться каждый день холодной водой, но еще лучше — протирать лицо кусочком льда из настоя трав (петрушка, ромашка, череда). После использования льда рекомендуется сразу умыться теплой водой и еще раз холодной. При таком уходе кожа будет выглядеть свежо.

Отметим, что такое умывание лучше не практиковать, если вы болеете простудными заболеваниями.

Кокосовое масло для тела и волос. Кокосовое масло смешайте с кремом для тела и нанесите его сразу после душа.

Через 5 минут после нанесения можно одеваться. Благодаря маслу кожа станет мягкой и упругой.

Также масло в чистом виде можно использовать для волос: просто нанесите его в качестве маски, обмотайте голову полотенцем и держите максимально долго. Единственный минус — после такой маски придется промыть голову шампунем несколько раз.

Сон и компрессы против отеков вокруг глаз. Избавиться от отеков век, которые добавляют даже молодому лицу пару лишних лет, можно с помощью правильной позы во время сна. Спать нужно на спине, с приподнятым изголовьем. И ни в коем случае — уткнувшись лицом в подушку или вообще без подушки. Также против отеков прекрасно помогает давно известный домашний метод — положить на веки холодный компресс.

А вот в роли компресса могут выступать пакетики заваренного и охлажденного чая (зеленого или черного), ломтики холодного огурца, ломтики сырого картофеля, холодная чайная ложка.

Ромашка для ресниц. Ресницы также требуют заботы и ухода, тем более особенно внимательного потому, что они находятся около нежной кожи глаз. В первую очередь, очень важно всегда и при любых обстоятельствах смывать косметику с глаз и ресниц. Кроме этого, максимально часто рекомендуется промывать глаза настоем ромашки — она обладает хорошим антисептическим действием.

Правильное нанесение крема. Крем нужно правильно наносить и особенно это касается нежной кожи вокруг глаз. Вбивайте крем подушечкой указательного пальца строго по орбитальной косточке — то есть от внутреннего угла глаза по верхнему веку к внешнему углу глаза и от него — по нижнему веку опять к внутреннему углу глаза. Наносить крем нужно легкими похлопывающими движениями.

Цитрусовая ванна. Регулярный и полноценный отдых — залог красоты и молодости. Заканчивать рабочую неделю или снимать стресс после тяжелого дня лучше всего в расслабляющей ванне — пенной, солевой или травяной. Наполнить ванну можно чем угодно.

В осенний период особенно полезны цитрусовые ванны. Идеальная концентрация — это сок 3 крупных грейпфрутов и 4 апельсина в ванну. Кстати, мякоть и кожуру можно не выкидывать, а поместить в марлевый мешочек и опустить в воду. Также для витаминной и бодрящей ванны можно использовать лимон — мелко нарежьте 7 лимонов с кожурой, в стеклянной посуде залейте эту массу горячей водой и дайте настояться 2-3 часа. Отожмите сок и вылейте его в ванну.

Глина — для всего тела. Глина считается самым древним косметическим средством и до сих пор остается самым демократичным способом ухаживать за собой. Богатая минералами, макро- и микроэлементами, она полезна для всех женщин.

aif.ru

Фаршированные шампиньоны

Состав:

шампиньоны крупные — 12 шт.
лук порей (белая часть) или репчатый — 1 шт.
сыр — 150-180 г
панировочные сухари или хлебные крошки — 1 столовая ложка
соль
свежемолотый перец

Приготовление:

Шампиньоны вымыть и обсушить.

У шампиньонов аккуратно удалить ножки, чтобы не повредить шляпки.

Выложить шляпки в смазанную маслом форму для запекания



или на противень и слегка посолить их внутри.

Приготовить начинку:

Лук порезать мелко или четверть кольцами.
Ножки грибов порубить.

Сыр натереть на средней терке. Лук обжарить на растительном масле — 2-3 минуты.

Затем добавить ножки шампиньонов, посолить, поперчить и жарить грибы с луком ~5 минут (можно добавить мелко порезанный чеснок). Добавить панировочные сухари или хлебные крошки и перемешать.

Грибы с луком немного охладить и смешать с половиной натертого сыра.

Начинку выложить в грибные шляпки, сверху посыпать сыром. Готовить шампиньоны 10-12 минут, при температуре 190-200° С.

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушину» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известии о смерти близкого и напечатало некролог под рубрикой «Войди в историю своего города», пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Поздравляем Анатолия и Елену!



Елена встретила своего суженого-ряженого на работе. Они оба трудятся в СПК им. Держинского. Однажды Анатолий зашел в контору и увидел красавицу-преlestницу Елену.

Сердце его так и дрогнуло. Ну как тут не познакомиться с такой очаровательной девушкой? Дружба молодых людей длилась полтора года и закончилась торжественной регистра-

цией в загсе.

—Елена покорила мое сердце своей красотой. Увидел ее первый раз — и сразу она меня зацепила, — сказал в свой день новоспеченный су-



пруг.

—Анатолий— мой человек, которого я люблю. Мы оба мечтаем о нормальной человеческой жизни, — добавила к словам избранника Елена.

Родные и близкие желали жениху и невесте всяческих благ.

—Желаем молодой семье

благополучия, счастья, здоровья, взаимопонимания, любви большой, чтобы уважали друг друга и были счастливы, тогда и мы будем рады за них, — пожелали Наталья Владимировна и Виктор Андреевич, родители Анатолия.

Поздравляем Дмитрия и Людмилу!



Дмитрий и Людмила знают друг друга с детства. Они оба росли в одной деревне Зиновичи, что в Пружанском районе. Детство прошло, началась новая взрослая жизнь. Однажды вечером, возвращаясь из сельского клуба, Дмитрий решил проводить домой Людмилу. По-

сле того вечера они друг на друга посмотрели другими глазами, стали дружить, встречаться. А спустя четыре года, проверив основательно свои отношения, решили соединить жизненные дороги.

1 марта в Слонимском отделе ЗАГС Дмитрий Шило и Людми-

ла Окулевич узаконили свои отношения. После торжественной церемонии молодожены принимали поздравления от родных и друзей.

—Сегодня у моей подруги очень важный день. Я очень рада за нее и хочу, чтобы она всю жизнь была счастлива.

Поэтому желаю молодоженам, чтобы они любили, ценили, уважали друг друга, чтобы пронесли свои чувства через годы и смотрели друг на друга так же влюбленно, как и сегодня, — пожелала свидетельница Виолетта.

—Здоровья, большой люб-

ви, здоровых и послушных деток, море счастья и достатка в семье, — пожелала Наталья Владимировна, мама Людмилы.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора



Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
**Виктор Владимирович
ВОЛОДАЩУК**

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-564-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская, д. 41
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Регистрационное
удостоверение
№65 от 05.03.2009 года
выдано Министерством
информации РБ.
Свидетельство о
госрегистрации УП "Газета
Слонимская" ЮЛ № 001845,
выданное Гродненским
областным исполнительным
комитетом от 03.04.2003 г.

Авторы опубликованных материалов
отвечают лично за подбор и досто-
верность фактов, их точка зрения
может не совпадать с мнением
редакции. Редакция не ведет
переписки с читателями и оставляет
за собой право не рецензировать и
не возвращать рукописи. Редакция не
несет ответственности за содержание
рекламы.

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания
к печати по графику
4 марта 2014 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
ул. Красноармейская, 73Б (здание АРЗ)

Объем — два условных
печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП
"Гродненская типография",
Гродно,
ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 1517

Свободная цена

ISSN 1991-3362



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ